

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Йолдызкай»  
Протокол № 1  
от «31» августа 2022г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Йолдызкай»  
Л.Р.Ибатуллина  
Приказ № 93 О/Д от 1 сентября 2022г.

**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад  
«Йолдызкай» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан»  
на 2022-2023 учебный год.**

**Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г.

№1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. №1014 Москва «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам ДО».
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.; СП 1.2.3685-21.
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ .03.2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Законом РТ №16 от 03.03.2012 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Йолдызкай» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан»;
- Лицензия на правоведения образовательной деятельности от 16 сентября 2015 года, серия 16Л01 №0003066, регистрационный №7197, выданной Министерством образования и науки Республики Татарстан, срок действия лицензии - бессрочно.
- Основная образовательная программа МБДОУ «Йолдызкай».

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему

образования МБДОУ «Йолдызкай» с учетом:

- Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, Н.А.Васильевой;
- Региональная образовательная программа дошкольного образования «Сөөнеч» – «Радость познания» Р.К.Шаехова;
- Учебно-методического комплекта (далее – УМК) по изучению двух государственных языков Республики Татарстан и реализуется в соответствии с учебно-методическим комплектом (УМК) по обучению русскоязычных детей 4-7 лет татарскому языку – «Татарча сөйләшәбез» (Говорим по- татарски), Зарипова З.М., Кидрячева Р.Г., Исаева Р. С.;
- Безопасность: «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеевой, О.Л.Князевой, Р.Б.Стеркиной;
- «Юный эколог» Программа экологического воспитания в детском саду под редакцией С.Н. Николаевой;

В структуре плана выделяются обязательная и часть формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений направлена на реализацию задач ДОУ по приоритетному направлению, а так же регионального компонента.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13.

В учебный план включены пять образовательных областей; социально - коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие детей.

В учебном плане занятия планируются:

- для детей от 1 до 2 лет – не более 10 мин;
- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин.;
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня. В первой половине дня в младших и средних группах ОД планируется не более одного – двух раз, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В

середине занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3мин).

В старших дошкольных группах допускается проведение некоторых компонентов занятия со всей группой с целью подготовки к школьным условиям обучения.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает 50% общего времени организованной образовательной деятельности. ОД, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник-среда-четверг).

В учебный год организуются каникулы: зимние – (01.01.2020 – 08.01.2020), летний оздоровительный период – (01.06.2020 – 31.08.2020). Во время каникул учебная ОД не проводится. В летний оздоровительный период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок.

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в ДОУ составляет 12 часов. ООД проводится с сентября по май (включительно).

Построение воспитательно-образовательного процесса осуществляется через учебный план, рассчитанный на 38 рабочих недель.

Подгруппы детей  
возраст 1 - 3 лет на 2019 – 2020 учебный год

Виды организованной образовательной деятельности	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста	
	количество занятий в неделю/ объем недельной образовательной нагрузки (в мин.)	количество занятий в год	количество занятий в неделю/ объем недельной образовательной нагрузки (в мин.)	количество занятий в год
Познавательное развитие	1 /10	36	2/20	36
Развитие речи	2/20	72	1/10	72
Лепка	-	-	1/10	36
Рисование	-	-	1/10	36
Дидактические игры	2 /20	72	-	-
Строительные игры	1 /10	36	-	-
Физическая культура	2 /20	72	3/30	108
Музыка	2 /20	72	2/20	72
Итого:	10/100	360	10/100	360
Нагрузка в день (в минутах)	20		20	
Нагрузка в неделю (в минутах)	1ч.40 мин.		1ч.40 мин.	

Дошкольные группы возраст 3-7 лет  
на 2019 – 2020 учебный год

Виды организованной образовательной деятельности	количество занятий в неделю/ объем недельной образовательной нагрузки (в мин.) / количество занятий в год			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>67% Обязательная часть</b>				
<b>«Познавательное развитие»</b>				
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/15 мин./38	1/20 мин./36	1/25 мин./38	2/60 мин./76
Ознакомление с окружающим миром	1/15 мин./38	1/20 мин./38	1/25 мин./38	1/30 мин./38
<b>«Речевое развитие»</b>				
Развитие речи	1/15 мин./38	1/20 мин./38	2/50 мин./76	2/60 мин./76
<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>				
Музыка	2/30 мин./76	2/40 мин./76	2/50 мин./76	2/60 мин./76
Рисование	1/15 мин./38	1/20 мин./38	2/50 мин./76	2/60 мин./76
Лепка	1/15 мин./19	1/20 мин./19	1/25 мин./19	1/30 мин./38
Аппликация	1/15 мин./19	1/20 мин./19	1/25 мин./19	1/30 мин./38
Конструктивно-модельная деятельность (конструирование)	Режимный период	Режимный период	Режимный период	Режимный период
<b>«Физическое развитие»</b>				
Физическая культура в помещении	2/30 мин./76	2/40 мин./76	2/50 мин./76	2/60 мин./76
Физическая культура на воздухе	1/15 мин./38	1/20 мин./38	1/25 мин./38	1/30 мин./38
Итого:	<b>10/150 мин./380</b>	<b>10/200 мин./380</b>	<b>12/300 мин./456</b>	<b>13/390 мин./494</b>
<b>33% Часть формируемая участниками образовательных отношений</b> (реализуемая в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в рамках режимных моментов, с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени)				
<b>Речевое развитие – Обучение татарскому языку</b>	Реализуется в режимных моментах в игровой форме	Реализуется в режимных моментах 3 раза в неделю	Реализуется в режимных моментах 3 раза в неделю	Реализуется в режимных моментах 3 раза в неделю
<b>Познавательное развитие</b>	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах

Экологическое воспитание				
<b>Социально-коммуникативное развитие-Основы безопасности детей</b>	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах

Режим дня в ДОУ разработан согласно утвержденных санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21

**Режим дня/Көн тәртибе** (холодный период-салкын вакыты)

Режимные процессы /характер деятельности	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	07:00–07:55	07:00–07:55	07:00–07:55	07:00–07:55	07:00–08:00	07:00–08:10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07:55–08:05	07:55–08:05	07:55–08:05	07:55–08:05	08:10–08:20	08:10–08:20
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	-	-	-	-	08:00–08:10	08:00–08:10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:05–08:20	08:05–08:20	08:05–08:20	08:05–08:20	08:20–08:30	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20–08:45	08:20–08:45	08:20–08:45	08:20–08:45	08:30–08:50	08:30–08:50
Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	08:45–09:00	08:45–09:00	08:45–09:00	08:45–09:00	08:50–09:00	08:50–09:00
Организованная образовательная деятельность (занятия) (перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности)	09:00–09:30	09:00–09:30	09:00–09:40	09:00–09:50	09:00–10:00	09:00–10:50
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	09:30–09:50	09:30–09:50	09:40–09:55	09:50–09:55	10:00–10:05	-
2-й завтрак	09:50–10:00	09:50–10:00	09:55–10:05	09:55–10:05	10:05–10:20	10:10–10:20
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:00–10:10	10:00–10:10	10:05–10:15	10:05–10:15	10:20–10:30	10:20–10:30 (Пн, Вт); 10:50–10:55
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:10–11:35	10:10–11:35	10:15–11:45	10:15–11:45	10:30–12:05	10:30–12:05 (Пн., Вт); 10:55–12:05
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:35–11:45	11:35–11:45	11:40–11:50	11:45–11:55	12:05–12:15	12:05–12:15
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:10	11:45–12:10	11:55–12:25	11:55–12:25	12:15–12:40	12:15–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10–15:10	12:10–15:10	12:25–15:15	12:25–15:10	12:40–15:10	12:40–15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:10–15:35	15:10–15:35	15:15–15:35	15:10–15:35	15:10–15:35	15:10–15:35
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, дополнительное образование (кружки), чтение художественной литературы	15:35–15:55	15:35–15:55	15:35–16:00	15:35–16:00	15:35–16:05 16:35–17:00	15:35–16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:55–16:25	15:55–16:25	16:00–16:30	16:00–16:30	16:05–16:35	16:10–16:35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16:25–16:45	16:25–16:45	16:30–16:45	16:30–16:50	16:35–16:50	16:35–16:50
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей (в том числе, игры средней и высокой подвижности на прогулке). Уход детей домой.	16:45–19:00	16:45–19:00	16:45–19:00	16:50–19:00	16:50–19:00	16:50–19:00